




Information und Empfehlungen zu Ansichtsmasken

Der Covid-19 Impfstoff kommt bald, aber in der Zwischenzeit sollten wir doch vermeiden noch auf der Zielgeraden zur Impfung von Covid-19 infiziert zu werden. Dies gilt besonders angesichts der neuen Variante des Coronavirus die kürzlich in England entdeckt wurde und die um 70% ansteckender ist, als die gegenwärtige. Das Tragen von Masken bietet derzeit noch den besten Schutz vor Ansteckung in den Situationen, in denen wir gezwungen sind unsere sichere Umgebung zu verlassen, um zum Beispiel einkaufen zu gehen. Maske ist aber nicht gleich Maske und deswegen wollen wir mit dieser Information kurz die Unterschiede erläutern und eine Empfehlung zur richtigen Wahl effektiver und schützender Masken zu geben.

Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte unterscheidet 3 Typen von Masken!:

- (1.) Mund-Nasen-Bedeckungen (einfache Stoffmasken)
- (2.) medizinischen Gesichtsmasken (umgangssprachlich auch: OP-Masken, Mund-Nasenschutz, Mundschutz, etc.) und
- (3.) partikelfiltrierenden Halbmasken (umgangssprachlich auch: Atemschutzmasken, FFP-Masken, etc.)

Tabellarisch werden die Unterschiede in der folgenden Übersicht verdeutlicht:

Maskentyp / Eigenschaften	Mund und Nasenbedeckung	Medizinische Gesichtsmasken	Partikelfiltrierende Halbmasken
			
Abkürzung / Synonym	Selbstgenähte Stoffmaske; Behelfs-Mund- Nasen-Maske; Community- Maske	MNS; Operations- (OP-) Maske	FFP2 (KN95)-, FFP3-Maske
Verwendungszweck	Fremdschutz	Fremdschutz	Eigenschutz
CE-Kennzeichnung	Nein, ohne	Ja, Norm DIN EN 14683:2019-10 CE-Zertifikat	Ja, Norm DIN EN 149:2009-08 (FFP 2) Norm DIN EN 149:2001+A1:2009 und „CE“ mit vierstelliger Nummer (FFP 3)
Schutzwirkung	Die Schutzwirkung ist designabhängig und stoppt nur Tröpfchen beim Ausatmen und fängt nur teilweise Tröpfchen beim Einatmen ab	Schutz vor Tröpfchen, geringer Schutz vor Aerosolen	Schutz vor Tröpfchen und Aerosolen Partikelschutz (0,6 µm): FFP 2 = 95% Schutz FFP 3 = 99% Schutz

Nach dieser Übersicht sind in der gegenwärtigen Situation und mit steigenden Ansteckungsraten nur Masken, die einen Eigenschutz garantieren, von Interesse.

Unsere Empfehlung ist deshalb also nur Masken vom Type FFP 2 und FFP 3 zu verwenden, diese gewähren den größtmöglichen alltäglichen Schutz vor dem Covid-19 Virus. Die Masken gibt es in der Apothekeⁱⁱ zu kaufen, aber auch in Baumärkten und vielen Webshops. Wichtig beim Kauf ist es sicherzustellen, daß das jeweilige Produkt CE zertifiziert ist. FFP 2 Masken sollen einen 'Norm DIN EN 149:2009- 08' Aufdruck haben. FFP 2 Masken haben auch manchmal die US-Bezeichnung N95, Diese sollen aber auch den Aufdruck haben 'Norm DIN EN 149:2009- 08'. FFP 3 Masken haben die Bezeichnung 'EN 149:2001+A1:2009' und dazu die Bezeichnung 'CE' mit eine vierstelligen Nummer z.B. 'CE2163'. man sollte darauf achten, daß die Masken entsprechend gekennzeichnet sind, da unzählige 'Falschprodukte' mit meist geringer Wirksamkeit, im Handel sind.

Die meisten FFP 2 und FFP 3 Masken sind Masken zum einmaligen Gebrauch. Deren Wirkungsdauer ist auf 8-10 Stunden begrenzt. Danach sind die Filter 'aufgebraucht'. Die 8-10 Stunden sind die Gesamtgebrauchsdauer. In einem Normalbetrieb verwendet man die Maske meist nur für 20 Minuten, wie z.B. beim Einkaufen d.h. wir können eine Maske mindestens 30 Mal zum Einkaufen verwenden. Sie sollte vorzugsweise nur mit desinfizierten, gewaschenen Händen angelegt und abgenommen werden. Die Maske muss eng anliegen, damit keine Luft an undichten Stellen eintritt. Danach ist die Maske so zu verwahren (Schachtel, Tüte), daß sie vor Verschmutzung geschützt ist.

Weitere Information zur [Anwendung von FFP-Masken](#) und zur [Wiederverwendbarkeit von FFP-Masken](#) findet sich hier:

Dokumente zum Weiterlesen und Vertiefen:

<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Mund-Nasen-Schutz>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Atemschutzmaske>

<https://www.test.de/Coronavirus-Was-Sie-zum-neuen-Virus-aus-China-wissen-sollten-5570361-0/>

<https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/coronavirus-maske-ffp2-wiso-100.html>
'[Welche Maske schützt am besten?](#)' In: Süddeutschen Zeitung v. 20. Aug. 2020

Ein Leitfaden zum Kauf von Ansichtsmasken

Momentan ist es sehr schwierig zu sagen, die oder jene Maske ist die Beste und da und da erhältlich. Es gibt bisher keine Maskentests, auf die man sich stützen könnte. Stiftung Warentest gibt nur generelle Empfehlungen und in einem WISO Beitrag des ZDF's wurden zwar Tests durchgeführt, aber leider erfahren wir nur, daß es große Qualitätsunterschiede der im Handel zugänglichen Masken gibt. Ein Leitfaden zum guten Kauf, so die allgemeinen Empfehlungen, ist immer die Existenz einer CE Zertifizierung, daß die Maske kein Ventil hat und die Maske mindestens 3 Filterlagen hat. Die Preise für die FFP 2 Masken schwanken zwischen SEK 20 und SEK 100.

Hier eine unvollständige Einkaufsliste für FFP 2 Masken

Anbieter	Maske	Link	Preis/Stück in SEK
Apoteket	Airnatech FFP2- ansiktsmask med CE-certifiering (CE 2797) 5 Lager Produziert in Spanien Getestet von BSI Group The Netherlands	https://www.apoteket.se/produkt/airnatech-ffp2-andningsskydd-10-st-ask-1398990/	24,90
Apotea.se	Pharmea FFP2- ansiktsmask med CE-certifiering (CE2163) 5 Lager Produziert in China Getestet von www.universalcert.com (Türkei)	https://www.apotea.se/pharmea-andningskydd-ffp2-mask-5-pack	27,80
CDON.com (Intretec)	Intretec FFP2-ansiktsmask med certifiering (CE-2797) 3 Lager Produziert in Ungarn Getestet von BSI Group The Netherlands	https://cdon.se/klauder/ffp2-ansiktsmask-med-ce-certifiering-motsvarande-kn95-n95-p-54771788	19,00
CDON.com (Handan)	Handan FFP2-ansiktsmask med certifiering (CE-2797) 5 Lager Produziert in China Getestet von BSI Group The Netherlands	https://cdon.se/klauder/handan-ffp2-andningsskydd-10-st-p54056531	34,90

Die obige Liste ist nur eine winzige Auswahl der Angebote auf dem Markt zu vorhandenen FFP2 Masken.

Die Produkte aus der Apotheke (Airnatech und Pharmea) sind erstaunlicherweise sowohl preislich wie auch qualitätsmäßig mehr als konkurrenzfähig zu den anderen Produkten und deswegen empfehlenswert. FFP 3 Masken sind natürlich auch in den Apotheken und den anderen Verkaufsstellen erhältlich. Sie sind noch wirksamer (99% Partikelfiltration) aber auch mit über Kr 50 pro Stück entsprechend teurer. Direktimporte aus China sind natürlich auch möglich, da muss man aber sehr vorsichtig sein.

ⁱ Siehe den 1. Link zum Weiterlesen

ⁱⁱ www.apotea.se

